A probiotikus lizátumról

Dr. Olasz Ferenc
a NAIK mezőgazdasági biotechnológiai intézet igazgatója

Egyre inkább köztudottá válik, hogy az ember bélcsatornájában jelen levő baktériumok életközössége, a mikroflóra, más elnevezéssel mikrobióta, nagyon nagy szerepet játszik egészségünk megőrzésében. A mikróflóra felborult egyensúlya betegségek kialakulásához, testi és szellemi teljesítményünk csökkenéséhez vezethet. Ezeket a negatív hatásokat probiotikus készítményekkel kivédhetjük, vagy a kialakult betegség tüneteit enyhíthetjük, vagy akár meg is szüntethetjük. A probiotikus készítmények olyan baktériumokat tartalmaznak, melyek a megelőzést, vagy a betegségből való felépülést segítik elő. Jelen blogban, véleményemet szeretném megosztani a Kedves Olvasóval a ma még viszonylag kevéssé ismert, de nagyon perspektivikus probiotikus lizátumokkal kapcsolatban.

Mi is a probiotikus lizátum?

A kutatók sokáig keresték azt a módszert, amivel tovább növelhetnék az élőflórás probiotikumoknál tapasztalt immunaktivitást. Azt találták, hogy ha bontják a probiotikumok sejtfalát, a képződött sejtfal frakciók sokkal hatékonyabbak, ugyanis a sejtfalakban levő immunaktív fehérjék felszabadulnak, így váltják ki és erősítik az immunválaszt.
A Bioray cég által végzett kísérletekben csökkenés mutatkozott 7 patogén baktérium esetében, amelyek bélgyulladást és fehérjevesztéses enteropathiát okoznak.

Az élőflórás készítmények is nagyon kedvező hatásúak, azonban a **lizátumok számos további előnyös tulajdonsággal rendelkeznek:**
Míg az élőflórás készítmények általában egyetlen vagy néhány probiotikus baktériumot tartalmaznak, addig a lizátumok sokkal több baktériumból készülhetnek, akár több mint, 10 különböző féle baktérium lizátumát is tartalmazhatják. Ez a tulajdonság azért nagyon előnyös, mert így az egyes baktériumokban külön -külön jelentkező kedvező hatásokat a lizátum egyesíti. **A Bioray cég szabadalmaztatott eljárásával készült termék 11 baktériumtörzs lizátumát tartalmazza.**

- Lizálva a probiotikus baktériumok sejtfalát, létfontosságú, az immunválaszt erősítő anyagok szabadulnak fel a sejtfalból és a citoplazmából, melyek közvetve képesek eliminálni a patogén baktériumokat az emésztő rendszerből. Ezek az immunmodulátor hatású anyagok tehát a baktériumok falában találhatók, és prebiotikumként működnek, stimulálva a jótékony baktériumok növekedését, aktivitását is.
- Az alkalmazott probiotikus baktériumok lizálása nagyon kíméletes feltárási eljárás, melynek végeredménye, hogy a sejtben jelen levő anyagok döntő hányada nem sérül és intakt formában képesek a hatásukat kifejteni.
- A feltárás során képződő fragmentumok képesek megtapadni a gyulladásban levő bél nyálkahártyáján.
- A lizátum nagyon sok, hasznos hatást kifejtő alkotórésze nem sérül a bél emésztőrendszerében, így hatását megtartja.
- A készítmény további előnye, hogy nem érzékeny a tárolási hőmérsékletre, ezért nem igényel különleges tárolást. Mint ismert, az előflórás probiotikumok szobahőmérsékleten tárolhatók annak érdekében, hogy a törzsek ne sérüljenek.

BIO2020/006

- A bakteriális sejtfalat bontva jótékony hatású, antibakteriális anyagok: bakteriocinok szabadulnak fel. A bakteriocinok a baktériumok által termelt anyagok, melyek toxikusak számos baktérium törzsreEzeket a kis molekulákat is tartalmazza a lizátum, amelyek így a kórokozók elleni küzdelemben fontos szerepet játszanak.
- Biztosan nem tartalmaz élő, génmódosított mikroorganizmusokat, ártalmas baktériumokat, nem megengedett mennyiségben nehéz fémeket.
- Nagyon gyors felszívódást kiváltva, érvényre juthat a termék különböző probiotikus törzseinek kedvező hatása.
- Csepp formában hozható forgalomba, amely megkönnyíti az adagolást a csecsemők esetében.

Nem vitatva az előflórás probiotikus készítmények hatásosságát és előnyös tulajdonságait, azonban a probiotikus lizátumok is sok addicionális kedvező tulajdonsággal rendelkeznek elősegítve egészségünk megőrzését és gyógyulásunkat.

DR. OLASZ FERENC
A NAIK MEZŐGAZDASÁGI BIOTECHNOLÓGIAI INTÉZET IGAZGATÓJA

Szakterület:
a mikrobiális genetika, molekuláris biológia, és genomika határterületei

Kutatási témák:
- baktériumok vírusai,
- „hasznos”, illetve káros baktériumok,
- probiotikus baktérumok
- élesztőgombák
- az örökítő anyag, a DNS átrendeződése, újra rendeződése, egyik élőlényből egy másikba jutása